

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новгородская сс

МБОУ

Новгородская сс

СШ

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

Ростовская обл.

223405527780

г. Волгодонск

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Венера

Для документов

ОГРН 1063460024022

г. Волгоград, Ворошиловский район

## МЕНЮ

на 10.04.2024 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |              |
| Картофельное пюре №128                                         | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 128/2011                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>16,7</b> | <b>27,9</b> | <b>104,4</b>   | <b>674,1</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                            | 100/30     | 10,4        | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593<br>2004              | 9            |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре №125/128           | 180        | 9,0         | 6,1         | 55,7           | 285,6            | 125/128/<br>2011             |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b> | <b>23,6</b> | <b>27,3</b> | <b>126,8</b>   | <b>775,0</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 10.04.2024 г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Ц<br>р     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                   |                  |                              |            |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0               | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |            |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9               | 68,3             | 135/2004                     |            |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8               | 126,0            | 240/2011                     |            |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5               | 52,0             | 593/2004                     |            |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125                                                                       | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4              | 210,8            | 125/128/2011                 |            |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1              | 111,1            | 631/2004                     |            |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3              | 114,8            | ТТК № 6                      |            |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2             | ТТК № 7                      |            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>790</b> | <b>25,5</b> | <b>23,3</b> | <b>129,5</b>      | <b>769,8</b>     |                              | <b>96.</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                   |                  |                              |            |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                   |                  |                              |            |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8              | 62,0             | ТТК № 1,2,3,4,5              |            |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1              | 85,4             | 135/2004                     |            |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9              | 140,0            | 240/2011                     |            |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5               | 52,0             | 593/2004                     |            |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125                                                                       | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3              | 237,4            | 125/128/2011                 |            |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1              | 111,1            | 631/2004                     |            |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2              | 137,8            | ТТК № 6                      |            |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6              | 98,9             | ТТК № 7                      |            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>970</b> | <b>31,0</b> | <b>26,9</b> | <b>161,5</b>      | <b>924,6</b>     |                              | <b>96</b>  |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

Новгородская с/пс

Венерев М.И.

**МЕНЮ****на 10.04.2024 г.**

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 90/30      | 9,4             | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |               |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128                  | 150        | 3,9             | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 125/128/<br>2011             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200        | 0,4             | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b> | <b>16,7</b>     | <b>27,9</b> | <b>104,4</b>   | <b>673,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 120        | 0,5             | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9             | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,4</b>      | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>18,1</b>     | <b>28,6</b> | <b>133,5</b>   | <b>808,3</b>     |                              |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 100/30     | 10,4            | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/<br>2004             |               |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128                  | 180        | 4,7             | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 125/128/<br>2011             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200        | 0,4             | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8             | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>560</b> | <b>19,3</b>     | <b>31,9</b> | <b>118,9</b>   | <b>768,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 120        | 0,5             | 11,4        | 54,7           | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1             | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b> | <b>1,6</b>      | <b>11,6</b> | <b>74,2</b>    | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>20,9</b>     | <b>43,5</b> | <b>193,1</b>   | <b>897,4</b>     |                              | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



### МЕНЮ на 10.04.2024 г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет<br><b>ВАРИАНТ-3</b>                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                     |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8            | 125/128/2011                 |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>790</b> | <b>25,5</b> | <b>23,3</b> | <b>129,5</b>   | <b>769,8</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                                                                  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>26,9</b> | <b>24,0</b> | <b>158,6</b>   | <b>904,8</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет<br/><b>ВАРИАНТ-3</b></b>                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4             | 135/2004                     |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3           | 237,4            | 125/128/2011                 |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>970</b> | <b>31,0</b> | <b>26,9</b> | <b>161,5</b>   | <b>924,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый № 707                                                                                                 | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>33,8</b>    | <b>151,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>32,7</b> | <b>27,7</b> | <b>195,3</b>   | <b>1 076,4</b>   |                              | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новоселовская с/с

Пензенская обл.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 10.04.2024г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                            |            |                  |                              |              |
| Суп из овощей №135                                                                                          | 200        | 68,3             | 135/2004                     |              |
| Рагу из птицы №289                                                                                          | 150        | 237,8            | 289/2011                     |              |
| Чай с сахаром №376                                                                                          | 200/15     | 59,3             | 376/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>590</b> | <b>550,0</b>     |                              |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>80-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025